CATHEDRAL OF THE HOLY SPIRIT, PENANG

1, Tingkat Besi Satu, Island Park, 11600 Penang
admin@holyspiritcathedral.com
FB: CHSpenang
+604-6584909 | +604-6566681
https://holyspiritcathedral.com

20 – 27 September 2026

弥撒时间表

20 SEP SUN — *甲年常年期第廿五主日*
8.00 am - 弥撒 • 10.30 am (E) - 弥撒

21 SEP MON — *圣史玛窦宗徒庆日，圣沙斯坦及圣尹德主教殉道*

22 SEP TUES — *平日*
7.00 am (E) - 弥撒

23 SEP WED — *圣庇奥神父*
6.30 pm (E) - 弥撒

24 SEP THURS — *平日*
6.30 pm (E) - 弥撒

25 SEP FRI — *平日*
6.30 pm (E) - 弥撒

26 SEP SAT — *圣高迈及圣达勉殉道*
7.00 am (E) - 弥撒 • 6.00 pm (E) - 弥撒

27 SEP SUN — *甲年常年期第廿六主日*
8.00 am - 弥撒 • 10.30 am (E) - 弥撒

堂区通告

1. 马六甲蒙福青年培育学院（MYC）25 周年庆典筹款晚宴
诚邀您与我们共庆盛典，助力弱势青年走向"丰盛人生"及拥有"充满希望的未来"。筹款所得将用于汽车技职培训中心的升级改造。日期： 10/10/2026（六） 时间：7pm - 10.30pm 地点：马六甲蒙福青年培育学院（MYC）Gabriel Deshayes 礼堂。晚宴桌位：10 人桌，价格分别为 3000 令吉、5000 令吉、10000 令吉和 25000 令吉。更多详情，请联系 Ms Low 电话：014-9800012
Ms Low @ 014-9800012

2. RACHEL'S VINEYARD RETREAT
Rachel's Vineyard 欢迎任何曾因堕胎而在情绪和心灵上承受痛苦纠结的人（男性或女性）。这个为期三天两夜住宿，以圣经为基础的避静专为帮助参与者体验天主的怜悯、同情、爱和治愈恩宠而设计。这是个恩宠时刻。日期：9/10（五）至 11/10/2026 （ 日） 地点：槟城 报名截止：21/9/2026。请联系 Mary 016-4190538 或发送电子邮件至 rachelsvineyard.my@gmail.com 了解详情。所有通信都将受到严格保密。
Mary at 016-4190538 or email: rachelsvineyard.my@gmail.com

3. 9 月份婴儿领洗
日期：27/9/2026（日） 时间：12pm 地点：圣堂。父母及代父母将需参与领洗圣事前的指导和简介。父母们请向堂区办公室登记报名。

4. 圣神堂羽毛球场
教友可以在每周日 3pm 至 5pm 或 5pm 至 7pm 前来打羽毛球。无需收费和报名。

5. 2026 年中秋晚会 ~ 主题：花好月圆・共聚主爱
日期：27/9/2026（日） 时间：5.30pm – 9.30pm 地点：圣神主教座堂大礼堂 当晚精彩活动：赞美敬拜、一家一菜・团圆晚餐、娱乐节目、猜灯谜、环保创意灯笼制作比赛、灯笼游行、颁奖礼。邀请教友携同家人，带上一道拿手好菜，与大家分享美食、欢聚一堂，共度温馨中秋！无需报名，欢迎教友携同家人一起参加！可携带月饼与大家分享，请自备餐具，并鼓励穿着唐装。 任何疑问，请联络：陈冠甬（016-4153647）。中秋晚会娱乐节目 ~~ 开放给大家报名，鼓励各小组或个人呈现节目及表演。有兴趣报名的教友，请联络：锺钧锴（016-4842219）。中秋环保创意灯笼制作比赛：比赛主题：回收及再利用材料（Recycled & Upcycled Materials）。比赛日期：27/9/2026（日）。地点：圣神主教座堂大礼堂 ~~ *作品可于活动当天带到现场展示*。鼓励大家发挥创意，利用废弃及可回收材料，制作独一无二的中秋灯笼！亲子同乐，大人小孩都能参加。冠、亚、季军等你来挑战！快和家人一起动手，将废弃材料变成最特别的中秋灯笼吧！任何疑问，请联络：林韡嘉（016-5582196），黄莉桂（017-4828389）。

6. 中秋晚会娱乐节目
开放给大家报名，鼓励各小组或个人呈现节目及表演。有兴趣报名的教友，请联络：锺钧锴（016-4842219）

7. 中秋环保创意灯笼制作比赛
比赛主题：回收及再利用材料（Recycled & Upcycled Materials） 比赛日期：27/9/2026（日） 地点：圣神主教座堂大礼堂 ~~ *作品可于活动当天带到现场展示* 鼓励大家发挥创意，利用废弃及可回收材料，制作独一无二的中秋灯笼！亲子同乐，大人小孩都 能参加。冠、亚、季军等你来挑战！快和家人一起动手，将废弃材料变成最特别的中秋灯笼吧！ 任何疑问，请联络：林韡嘉（016-5582196），黄莉桂（017-4828389）

8. 10 月玫瑰月— 圣母到访
这个 10 月圣母军团员将带着圣母到教友家中一起诵念玫瑰经。你愿意开放你的家门迎接圣母到访你的家吗? 如果你愿意，可以向圣母军团员，何晓雯 (016-4615819) ，苏琳涵（016-4667235），李宝珠（012-4002488）报名。日期&时间：2/10 至 30/10/2026，星期一至五(8pm 开始)，星期六和星期日(中午或晚上)。或者通过以下链接报名：https://tinyurl.com/yc8xjy9d

9. 华文青年团聚会
「屿建」结束了，但我们的火依然继续烧！这是青年团在生活营后的第一次聚会，我们欢迎老朋友，也欢迎刚认识我们的新朋友回来。这一次，我们一起重新认识十二门徒之一，多默。一个会怀疑、会追问，也很像现在的我们的门徒。活动除了分享，也有赞美敬拜、游戏、互动和团体共融。日期：27/9/2026（日） 时间：11am – 1pm 地点：二楼 St. Oscar Romero 课室。欢迎大家回来，也欢迎带朋友一起来！如有任何疑问可以联络：郑惠 012-4779958, 郑建文 016-4393567。让我们继续相遇，也继续走下去。

10. 治愈布道大会 ~ 遇见医治的主
主讲：孙秀云修女 & 瑞云修女（加尔默罗圣母会）。日期：4/10/2026（日） 时间：1pm - 5pm 地点：圣神主教座堂。诚挚邀请大家一同前来，来到耶稣面前，经历祂的爱与医治。无需报名，欢迎携同家人朋友参加!

11. 玛丽安山癌症医院 H.U.G.S 慈善义跑
Mount Miriam 玛丽安山癌症医院衷心感谢各位教友对我们近期筹款活动 "Ho Chiak"聚·续慈善美食义卖会的热烈支持！我们非常荣幸与大家分享，此次美食义卖会共筹得 RM420,209，为有需要的癌症患者提供援助。紧接着，我们诚意邀请大家参加 Mount Miriam 本年度第二场大型筹款活动 – H.U.G.S 慈善义跑。H.U.G.S 代表着对癌症患者的一份希望（Hope）、理解（Understanding）与支持（Group Support）。本次活动所筹得的善款将全数捐予玛丽安山癌症医院，用于协助癌症患者治疗费用及安宁疗护服务。慈善义跑详情：日期：15/11/2026（日） 时间：7am 路程：6KM 地点：Straits Quay, Penang。现在已开放报名啦！Mount Miriam 团队将于 12/9/2026 & 13/9/2026 在圣堂外设置报名柜台，欢迎大家前来了解详情及报名。凡于当天报名者均可享有 RM50 优惠价！如需更多详情或报名，欢迎联系负责人陈莉萤（016-9521093） 或何秉阳（016-5217064）。让我们携手迈出每一步，以希望传递能量，共同为癌症患者带来更多支持与关怀!

献仪

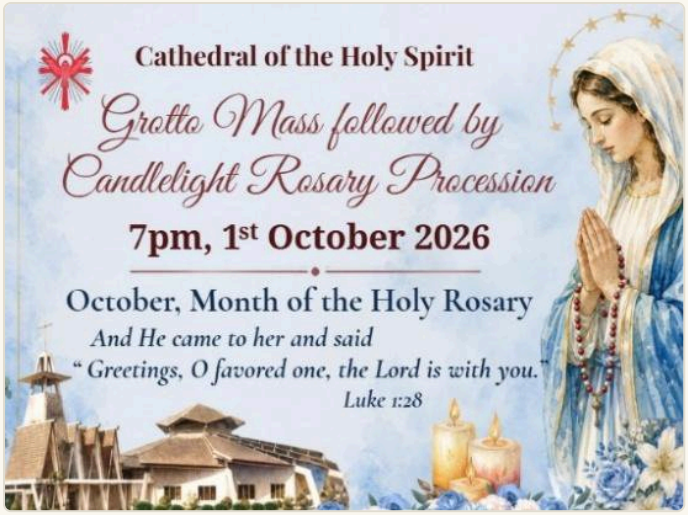
Collection on 12 & 13 September 2026: **RM 11,035.87**

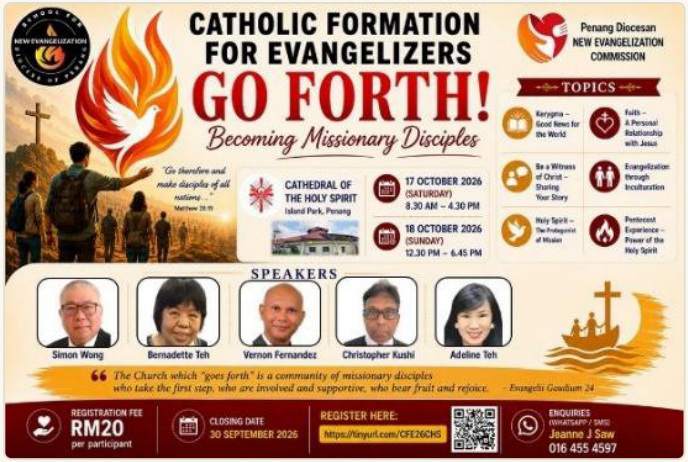
(E) English (M) Mandarin (T) Tamil (BM) Bahasa Malaysia

神父的话

主任神父：雷孟神父（Fr. Raymond Raj） 驻堂神父： 方济安东尼神父（Fr. Francis Anthony） 费斌神父（Fr. Fabian Dicom ） 陈伟廉神父（Fr. James Tan） 罗书安执事（Deacon Andrew Loh）

2026 主题 – 携手迈向一个同道偕行与先知性的教会 （福传使徒的子民）


Cathedral of the Holy Spirit
Grotto Mass followed by
Candlelight Rosary Procession
7pm, 1st October 2026
October, Month of the Holy Rosary
And He came to her and said
" Greetings, O favored one, the Lord is with you."
Luke 1:28


CATHOLIC FORMATION
FOR EVANGELIZERS
GO FORTH!
Becoming Missionary Disciples
Penang Diocesan
NEW EVANGELIZATION
COMMISSION
TOPICS
CATHEDRAL OF
THE HOLY SPIRIT
Island Park, Penang
17 OCTOBER 2026
(SATURDAY)
8.30 AM – 4.30 PM
18 OCTOBER 2026
(SUNDAY)
12.30 PM – 6.45 PM
SPEAKERS
Simon Wong
Bernadette Teh
Vernon Fernandez
Christopher Kushi
Adeline Teh
The Church which "goes forth" is a community of missionary disciples
who take the first step, who are involved and supportive, who bear fruit and rejoice. – Evangelii Gaudium 24
REGISTRATION FEE
RM20
per participant
CLOSING DATE
30 SEPTEMBER 2026
REGISTER HERE:
https://tinyurl.com/CFE26CHS
ENQUIRIES
Jeanne J Saw
016 455 4597


Mount Miriam Cancer Hospital
H.U.G.S
CHARITY FUN RUN
2026
15 NOV
SUNDAY
Straits Quay
7 AM FLAG OFF
6 KM
- In Conjunction with Skin Cancer Awareness -
HOPE, UNDERSTANDING & GROUP SUPPORT
Early Bird
RM 55
Standard
RM 60
Group (20pax & above)
RM 50
Venue Partner
Straits Quay
Info & Registration
For enquiry: Bing Yang 016-521 7064 | Cheryl 016-952 1093 | Priscilla 016-214 8816 | Jolin 018-270 7064